

CORSI DI GINNASTICA 2021/2022



INIZIO CORSI: GIOVEDI' 30 SETTEMBRE
ORE 14.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9.30 GYM MUSIC (Federica)		9.30 GYM MUSIC (Donatella)		9.30 GYM MUSIC (Federica)
10.30 GINNASTICA DOLCE (Donatella)		10.30 GINNASTICA DOLCE (Federica)		10.30 GINNASTICA DOLCE (Donatella)
12.30 PILATES (Federica)			12.30 PILATES (Federica)	
14.30 TOTAL BODY (Donatella)	14.00 TOTAL BODY (Donatella)		14.30 TOTAL BODY (Donatella)	14.00 TOTAL BODY (Donatella)
18.00 STEP (Donatella)	18.00 GINNASTICA FUNZIONALE (Federica)	18.00 CIRCUITO TABATA (Donatella)	18.00 GINNASTICA FUNZIONALE (Federica)	18.00 FITBALL (Donatella)

*Le lezioni di STEP, CIRCUITO TABATA e FITBALL saranno in presenza ed in diretta SKYPE
INFO LEZIONI INDIVIDUALI E COLLETTIVE*

DONATELLA ROSATA
PROF. MARCO SALVATORI
FEDERICA SALVATORI

347-1240177
347-8408854
392-3299118